

Guatemala, 31 de mayo de 2,016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES  
Su Despacho.

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 1125-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 461-2,016 Correspondiente al periodo del 16 al 31 de mayo del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie. A .Número. 000003.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS:

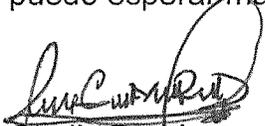
1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en los Centros Deportivos Campo de Marte y Parque Deportivo Gerona.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) los Centros Deportivos Campo de Marte y Parque Deportivo Gerona
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en los Centros Recreativos.

#### RESULTADOS OBTENIDOS:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 50 personas, entre ellas jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** en el Centro Deportivo Gerona, con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar



calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

  
Gladis Rodriguez.

  
Vo. Bo.

*ic. José Mauricio Solórzano Monterroso*  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación