

Guatemala, 31 de mayo de 2,016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 1125-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 461-2,016 Correspondiente al periodo del 16 al 31 de mayo del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie. A .Número. 000003.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

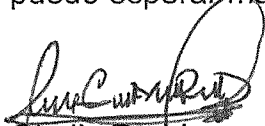
1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en los Centros Deportivos Campo de Marte y Parque Deportivo Gerona.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) los Centros Deportivos Campo de Marte y Parque Deportivo Gerona
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en los Centros Recreativos.


RESULTADOS OBTENIDOS:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 50 personas, entre ellas jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** en el Centro Deportivo Gerona, con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar



calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería" ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.


Gladis Rodriguez.


Vo. Bo.

ic. José Mauricio Solórzano Monterroso
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación